

LA MATCH ANALISI

Dalla partita all'allenamento

Di Lovecchio Carmelo

Prendiamo spunto dalle più interessanti azioni di una partita della lega professionisti e creiamo il tuo allenamento situazionale

03 Gennaio 2021 PARMA - TORINO

0-3



Stadio Ennio Tardini di Parma

3 Gennaio 2021 ore 15:00

Arbitro: Daniele Doveri



Wilfried Stephane Singo 8'

Armando Izzo 88'

Amer Gojak 95

16	Tiri totali	12
4	Tiri in porta	5
9	Calci d'angolo	3

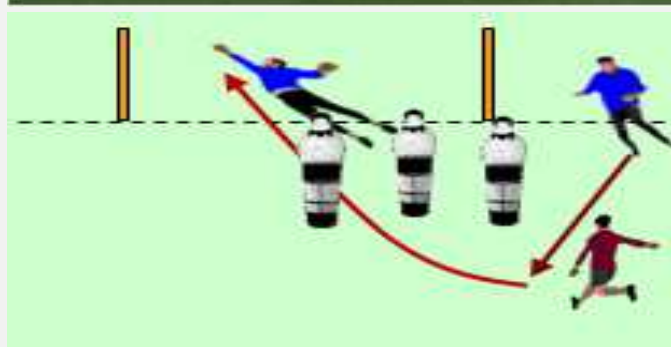
74' - TIRO DI KARAMOH! Sinistro a giro sul secondo palo, vola Sirigu in corner. 16:34



Esercitazione

Il secondo portiere appoggia la palla al mister il quale calcia a giro dal limite dell'area. Posizionare delle sagome a disturbo della visuale.

3 serie da 6 ripetizioni dx e sx



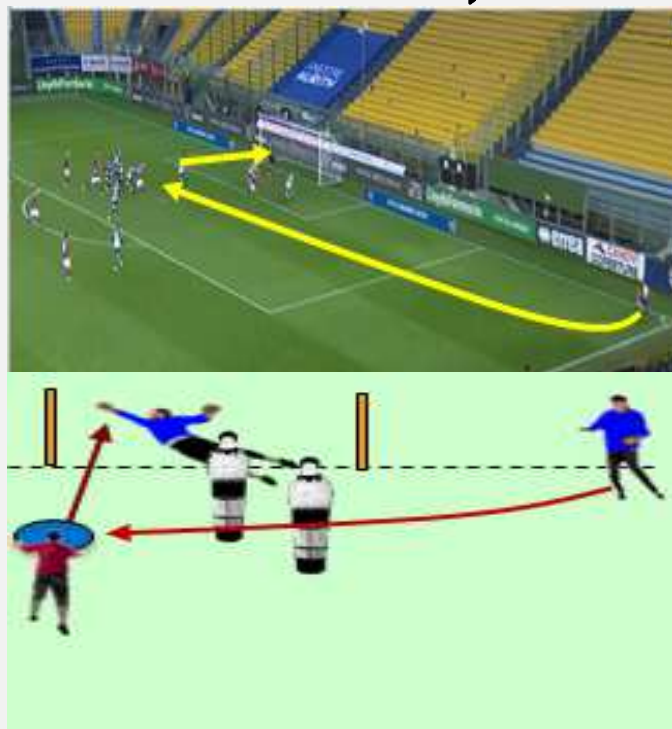
88' GOL - Parma-Torino 0-2 - Rete di Izzo.
Raddoppio degli ospiti: corner di Gojak, incornata vincente di Izzo.



Esercitazione

Il secondo portiere calcia una palla verso il mister il quale con un deviatore spinge la palla in porta. Il portiere interviene sul tiro.

3 serie da 6 ripetizioni dx e sx



90'+5' – GOL - Parma-Torino 0-3 - Rete di Gojak, servito da Belotti, che batte l'incolpevole Sepe.



Esercitazione

Il secondo portiere fa filtrare una palla oltre le sagome verso il mister il quale controlla e calcia in porta. Il portiere attacca lo spazio cercando di chiudere.

3 serie da 4 ripetizioni dx e sx

