



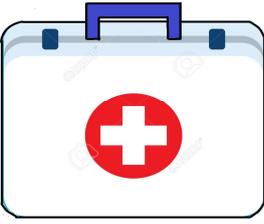
Centro di Formazione

“LA CANTERA PAVESE”

Allenamenti specifici per portieri di calcio - Settore Giovanile-
programma 2019/20 annate 2003-2011



mese	lunedì	ore	allenamento	struttura utilizzata	località
SETTEMBRE	16	17,30-19,30	Open day Allenamento generale dimostrativo	Campo di gioco calcio	S.CRISTINA E BISSONE
OTTOBRE	7	17,30-19,30	Ritrovo degli iscritti - Tecnica portiere, esercizi di tattica e di coordinazione motoria	Campo di gioco calcio	S.CRISTINA E BISSONE
	14	17,30-19,30			
	21	17,30-19,30			
	28	17,30-19,30			
NOVEMBRE	4	17,30-19,30	Tecnica portiere, esercizi di tattica e di coordinazione motoria	Campo di gioco calcio	S.CRISTINA E BISSONE
	11	17,30-19,30			
	18	17,30-19,30			
	25	17,30-19,30			
DICEMBRE	2	17,30-19,30	Tecnica portiere, esercizi di tattica e di coordinazione motoria	Campo di gioco calcio o Palestra	S.CRISTINA E BISSONE
	9	17,30-19,30			
	16	17,30-19,30			
	24	17,30-19,30			
	30	17,30-19,30			
GENNAIO	6	EPIFANIA	PISCINA	PIANETA ACQUA	CORTEOLONA
	13	17,30-19,30			
	20	17,30-19,30			
	27	17,30-19,30			
FEBBRAIO	3	17,30-19,30	PISCINA	PIANETA ACQUA	CORTEOLONA
	10	17,30-19,30			
	17	17,30-19,30	Tecnica portiere, esercizi di tattica e di coordinazione motoria	Campo di gioco calcio o Palestra	S.CRISTINA E BISSONE
	24	17,30-19,30			
MARZO	2	17,30-19,30	Tecnica portiere, esercizi di tattica e di coordinazione motoria	Campo di gioco calcio	S.CRISTINA E BISSONE
	9	17,30-19,30			
	16	17,30-19,30			
	23	17,30-19,30			
	30	17,30-19,30			
APRILE	6	17,30-19,30	Tecnica portiere, esercizi di tattica e di coordinazione motoria	Campo di gioco calcio	S.CRISTINA E BISSONE
	13	PASQUA			
	20	17,30-19,30			
	27	17,30-19,30			

QUOTE €			
	OPZIONE A	OZIONE B	OPZIONE C
	Mensile tutto incluso	Pacchetto prepagato nr.4 lezioni (da utilizzarsi a piacere entro la fine del corso)	Lezione singola con professionista
	€ 60,00	€ 80,00	€ 30,00
Servizi inclusi:			
	Massofisioterapista		
	Assicurazione sugli infortuni		
	Per i/le ragazzi/e che frequentano mensilmente, la partecipazione al corso dà diritto a crediti formativi, secondo la vigente normativa		
	Si informa che, durante gli allenamenti, potranno essere effettuate, ai sensi della normativa vigente in merito alla violazione della privacy, delle riprese:foto/video		

Le quote di partecipazione devono essere tassativamente versate:



- opzione A : il primo lunedì del mese
- opzione B : prima dello svolgimento della lezione
- opzione C : prima dello svolgimento della lezione



Staff di portierisidiventa

Prof. Carmelo Lovecchio coordinatore Tecnico Preparatori Portieri
Preparatori Portieri : Riccardo Bonini, Maurizio Gennari, Maurizio Falbo, Mattia Marsiglia
Massofisioterapista : Nicoletta Pecci.

Durante la stagione interverranno collaboratori di Portieri Si Diventa, preparatori atletici, allenatori e preparatori portieri di società professionistiche SERIE A e B

Numeri di Telefono per informazioni: Maurizio Gennari 339-4940916 Riccardo Bonini 338-7067462
e-mail : maurizio-gennari@virgilio.it

